

Έχεις Απορίες; Ρώτα το Γυναικολόγο!

Η ενημέρωσή είναι πρόληψη. Ο δρ. Νικόλαος Ναούμ απαντά σε κάθε σου ερώτηση.

Q/A *«Αν περάσω τα 35, αυξάνονται κατακόρυφα οι πιθανότητες να γεννήσω ένα παιδί με κάποιο πρόβλημα;»*

Παλιότερα αυτό ίσχυε, σήμερα όμως, με την πρόοδο της επιστήμης, αυτό, πλέον, αποτελεί μύθο.

«Είναι προτιμότερη η καισαρική από το φνοιοηολογικό τοκετό;»

Ως γιατρός είμαι υπέρ του φυσιολογικού τοκετού, αλλά ευτυχώς που υπάρχει και η καισαρική, όπου σε δύσκολες περιπτώσεις μπορούμε να σώσουμε τη μητέρα και το παιδί.

«Πότε πρέπει να γίνει η πρώτη μαστογραφία σε μια γυναίκα;»

Αν επισκέπτεσαι το γυναικολόγο σου μία φορά το χρόνο και όλα είναι καλά, στα 35 χρόνια θα πρέπει να έχεις μια βασική μαστογραφία η οποία θα είναι, πλέον, μια εξέταση αναφοράς. Ωστόσο, κάθε φορά που πηγαίνεις στο γυναικολόγο σου υπενθύμιζε του την κλινική εξέταση μαστών: είναι πιο σημαντικό από μια μαστογραφία, έναν υπέρηχο μαστών ή οποιαδήποτε άλλη κλινική εξέταση.

«Εάν έχω λοίμωξη HPV, θα εμφανίσω καρκίνο;»

Μία στις τρεις γυναίκες έχουν προσβληθεί από αυτόν τον ιό. Αυτό που έχει συνδεθεί λάθος είναι ότι αυτός ο ιός ενοχοποι-



Ευχαριστούμε για τη συνεργασία το δρ. Νικόλαο Ναούμ, γυναικολόγο-μαιευτήρα χειρουργό με ειδικότητα στην Κοσμητική και Επανερωτική Γυναικολογία, επιστημονικό διευθυντή του Ιατρείου Ananeosi (Πατισίων 66 & Χέυδεν 6, Αθήνα, τηλ.: 210 8835100, 210 8835200, www.nikosnaoum.gr/ www.ananeosi.gr/).

είται για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας. Υπάρχουν γύρω στα 100 στελέχη του ιού του HPV, εκ των οποίων μόνο τα τρία με τέσσερα ενοχοποιούνται. Δεν είναι πια και το τέλος του κόσμου το να μολυνθείς από τον ιό του HPV. Απλώς φρόντισε να μην αμελείς το Τεστ Παπανικολάου.

«Τι μπορεί να σημαίνει ο έντονος πόνος κατά το σεξ;»

Πιθανόν μια ενεργό φλεγμονή. Καλό είναι να μην το παραμελήσεις και άμεσα να πας σε ένα γυναικολόγο προκειμένου να αποκλείσει οποιαδήποτε πιθανότητα λοίμωξης. Επίσης, πόνους κατά τη σεξουαλική

επαφή μπορεί να δημιουργούν κάποιες δυσμορφίες στη γεννητική περιοχή, γεγονός πολύ συνηθισμένο σε αρκετές γυναίκες.

Q/A *«Τι μπορεί να κάνει μια γυναίκα που παρουσιάζει δυσμορφία στη γεννητική περιοχή;»*

Οι δυσμορφίες στη γεννητική περιοχή χωρίζονται στις επίκτητες και τις συγγενείς. Είναι αυτές που έχουμε από τη γέννησή μας και αυτές που αποκτήσαμε κατά τη διάρκεια της ζωής μας. Η λύση γι' αυτές είναι η πλαστική αποκατάσταση. Στην Ελλάδα αρκετές γυναίκες αναζητούν έναν εξειδικευμένο γυναικολόγο στην αιδιοπλαστική. Για λειτουργικούς λόγους (πόνος κατά τη σεξουαλική επαφή, έλλειψη σεξουαλικής ικανοποίησης κ.ά.), ή για αισθητικούς (έλλειψη αυτοπεποίθησης, δυσκολία στο να φορέσουν στενά ρούχα), η αιδιοπλαστική είναι η αποτελεσματική λύση.